



Das feine Hormon-Mobile

Michaela Röder-Bassenge im Gespräch über die natürliche Art der Therapie

Wechseljahre, Kinderwunsch, prämenstruelles Syndrom, Burnout. Die Liste der Krankheiten und Gesundheits-Störungen, bei denen Hormone eine Rolle spielen, ist lang. Doch „künstliche Hormone schlucken“ ist für viele Frauen keine Lösung. Mamma hat mit Heilpraktikerin Michaela Röder-Bassenge über Alternativen gesprochen.

Das Wort „Hormonersatztherapie“ lässt viele Frauen regelrecht zusammensinken. Warum ist das so?

Die Hormonersatztherapie ist in Verruf geraten, weil unter anderem ein Zusammenhang zwischen der Therapie und einem erhöhtem Brustkrebsrisiko erwiesen wurde. Künstliche Hormone wurden nach der damaligen Verordnung zu großzügig eingesetzt.

Sie betonen „künstliche“. Gibt es denn noch etwas anderes?

Natürlich! Es gibt die alternative, natürliche Hormontherapie. Frau und Mann können auch mit natürlichen und bioidentischen Hormonen behandelt werden. Aber nichts kann eine gesunde Lebensführung ersetzen. Lebensmittel, auch besondere Teemischungen oder die Anwendung als Creme über die Haut, die man/frau zyklisch einnimmt, verhelfen langfristig zum Ausgleich und zur Gesundheit. Allerdings niemals ohne gute Diagnostik!

Wie gehen Sie bei der Diagnose vor?

Eine Symptomliste verschafft mir einen schnellen Überblick und nach dem Erstge-

spräch beantworten die Betroffenen einen ausführlichen Fragebogen. Da meine Beratungseinheiten 90 Minuten lang sind entdecke ich auch viel! Außerdem arbeite ich mit der Speicheldiagnostik. Denn nur damit kann ich die freien Hormone testen lassen. Im Abstand von zwei Stunden werden zuhause mehrere Proben selbst gewonnen. Bei Bluttests kriege ich nur eine Momentaufnahme.

Wo genau liegen die Feinheiten?

Im Verhältnis der Hormone untereinander. Bei einer 25-Jährigen beispielsweise muss das Zusammenspiel der Hormone ein anderes sein, als bei einer Frau in den Wechseljahren. Aber egal in welchem Alter, ob Frau oder Mann, alle Hormone müssen im Gleichgewicht sein. Oft fehlt nicht viel, aber dieses bisschen kann den Ausschlag geben. Der Speicheltest zeigt das feine Hormon-Mobile genau an, nicht nur bei Östrogen, Progesteron oder Testosteron.

Ist die natürliche Hormontherapie für jede Frau geeignet?

Das ist eine gute Frage und die Antwort lautet: Ja! Die Therapie ist sehr individuell und eine Frau, die keine natürlichen Hormone braucht, kriegt auch keine. So einfach ist das.

Heilpraxis Michaela Röder-Bassenge
Am Römling 14, 93047 Regensburg
0941 – 56 28 88
www.roeder-bassenge.de

HEILPRAXIS Michaela Röder-Bassenge

- * Kinderwunsch und Schwangerschaftsvorbereitung
- * Natürlicher Hormonausgleich in Pubertät und Wechseljahren
- * Paar- und Familienberatung
- * Klassische Bachblütentherapie

 **Kinderwunsch-Heilpraxis.de**

Am Römling 14, 93047 Regensburg
Tel: 0941/562 888
e-mail: heilpraxis@roeder-bassenge.de
www.roeder-bassenge.de
www.kinderwunsch-heilpraxis.de

T