

Ihr Kinderlein kommet!

Von der Not der Kinderwunschaare in der Weihnachtszeit

Weihnachten. Dabei denken wir an Kerzen, Christbaum, Geschenke und – die Familie. Aus Nah und Fern kommen die Familienmitglieder zusammen, um miteinander zu feiern. Man erzählt sich von den Erlebnissen des Jahres und die Vorhaben im neuen Jahr. Ein großes Familienfest eben, mit allem, was dazu gehört.

Doch wie ergeht es in dieser Zeit den Paaren, bei denen es mit der Gründung der eigenen Familie nicht so recht klappen will? Weihnachten warten sie doch, die Eltern, Omas und Tanten insgeheim auf die große „Wir sind schwanger-Überraschung“. So wurde das Fest schon für manches Paar zum Spießrutenlauf und einige treten vorher die Flucht in den Urlaub an.

„Gerade in der Vorweihnachtszeit kommen die Paare in Beratung, um mit dem Druck des Tabus und der Geheimhaltung dessen, wie es ihnen wirklich geht, besser zurecht zu kommen“. Den Paaren graut davor, wenn sie auch in diesem Jahr keine frohe Botschaft unterm Baum verkünden können. Aber es liegt eine wichtige Chance für die Paare und ihre Familien in dieser Zeit. Statt in Rückzug und Isolation zu gehen, geht es darum, die Sprachlosigkeit zu überwinden. Sowohl die Wunscheitern als auch die Familie oder die Freunde fühlen sich oft hilflos und wissen nicht, wie sie darüber reden sollen. Trauen Sie sich, fragen Sie nach, was das Paar braucht, um sich zu den Feiertagen wohl zu fühlen. Jede Frage, die von Herzen kommt ist ein Brückenschlag. Laden Sie das Paar vielleicht zur Bescherung

mit Ihren eigenen Kindern ein. Nennen Sie Ihre Gefühle beim Namen. Ein einfaches „Ich weiß nicht genau, wie ich es sagen soll, aber....“ „löst Knoten“ und setzt Scham



Michaela Röder-Bassenge

und Scheu herunter. Reden Sie und zeigen Sie dem Paar, dass es mit seinem noch nicht erfüllten Kinderwunsch im Kreise der Familie und Freunde aufgehoben ist!

Und noch ein Rat für Kinderwunschaare: „Suchen Sie sich Verbündete“, so die Heilpraktikerin und Gestalttherapeutin. „Wenn ein Familienmitglied eingeweiht ist, kann er oder sie Ihnen aus unangenehmen Gesprächen helfen.“ Bereiten Sie sich auf heikle Familienmitglieder ruhig vor. Überlegen Sie sich, welche Sprüche und Gesten kommen könnten und legen Sie sich eine knackige Antwort zurecht. „Das macht innerlich stark, wenn man ein Ass im Ärmel hat.“

Übrigens: Jedes achte bis zehnte Paar in Deutschland hat einen Kinderwunsch. Tatsächlich bleiben nur drei Prozent kinderlos.

Heilpraxis Michaela Röder-Bassenge
Am Römling 14, Regensburg, 0941 – 56 28 88
www.roeder-bassenge.de,
www.kinderwunsch-heilpraxis.de